

En application du Code de la propriété intellectuelle, la source des documents doit être citée en cas d'utilisation et de diffusion au public ou en cas de reproduction, même partielle. Pour le présent document, la source officielle à citer est : Médiathèque départementale du Loiret / Département du Loiret.

## *Bibliographie méthodique indicative*

Les documents présentés figurent au catalogue de la Médiathèque départementale du Loiret (pour chacun, la cote est indiquée sous la notice. Un logo spécifie le type de document non imprimé présenté : 📺 pour les DVD, 🎵 pour les CD, 📺 pour les large vision).

### Pratiques naturelles au potager

#### Jardiner en respectant les équilibres du jardin

Coffret abri de jardin

1 - *12 mois au potager* / Noémie Vialard. - Rustica, 2010

2 - *Semer, greffer, bouturer* / Jean-Yves Prat. - Rustica, 2010

3 - *Faire son compost et ses engrais* / Noémie Vialard. - Rustica, 2010

Un coffret en forme d'abri de jardin pour s'initier à la culture des fruits et légumes.

635 ABR

*Mon jardin ne me coûte plus un radis !* / Annie Lagueyris-Kraps. - Rustica, 2010

Des astuces pour jardiner sain et de manière économique.

635 LAG

*La semaine verte : le potager écologique* / Marie Bourbeau. - AK Video, 2010

Yves Gagnon, auteur de plusieurs ouvrages traitant du jardin écologique et de sa biodiversité, présente la culture écologique comme solution à un environnement maltraité, une « malbouffe » généralisée et un mode de vie standardisé... et discutable... Par son expérience, il sensibilise les gens aux bienfaits de la nature.

635 SEM 📺

*Révolution au potager : manifeste pour une nouvelle approche du jardin* / Guylaine Gouffier. - Rustica, 2012

Des conseils et informations pour réaliser un potager en tenant compte des mécanismes biologiques qui y sont à l'oeuvre : échanges des plantes avec le sol ou entre elles, travail et nourriture du sol avec des engrais verts, auto-défense des végétaux, association des cultures...

635.987 GOU

*Le manuel des jardins agroécologiques : soigner la terre, mieux nourrir les hommes* / Terre & humanisme. - Actes Sud, 2012 : Terre et humanisme, 2012

L'agroécologie veille à respecter le fonctionnement naturel du sol, du végétal et des micro-organismes. Ce manuel présente différentes techniques de l'agroécologie pratiquées dans les jardins du Mas de Beaulieu en Ardèche, afin de les appliquer dans les jardins potagers.

635.987 MAN

*Le traité Rustica du potager : tous les légumes ; toutes les méthodes naturelles pour réussir ; pratiquer la rotation des cultures ; soins et traitements / Victor Renaud, Christian Dudouet. - Rustica, 2007*

Les clefs pour réussir un potager. Les bases d'un jardinage respectant l'environnement sont tout d'abord expliquées : rôle du sol et des haies, entretien du potager, rotation des cultures, engrais naturels. 138 plantes potagères sont ensuite présentées avec les meilleures méthodes de culture, les associations possibles, etc.

635.987 REN

*Potager bio et petit élevage : comment créer son jardin autosuffisant / Nicki Trench. - Cyel, 2012*

Guide de conseils pratiques sur la culture biologique de fruits et légumes, l'élevage de poules ou l'implantation d'une ruche.

635.987 TRE

*Jardin gourmand bio / Christel Ferré, Elisabeth Piquet. - Le Sablier jeunesse, 2011*

Pour découvrir le jardinage biologique à travers des conseils pratiques et une sélection de 15 plantes : carottes, radis, laitue, tournesol, patate douce, fraise, etc.

A 635 FER J

*Le livre du jardin / Michel Luchesi. - Milan jeunesse, 2011*

Présentation d'informations pratiques et d'activités ludiques pour apprendre aux enfants à jardiner en s'amusant.

A 635 LUC V

*Le livre de mon jardin naturel / Véronique Pellissier. - Fleurus, 2010*

Un guide pour apprendre à créer et entretenir son jardin en suivant les méthodes biologiques, et pour observer les plantes sauvages.

A 635 PEL V

## **Diverses techniques pour fertiliser naturellement le sol**

*Plaidoyer pour les mauvaises herbes : 7 bonnes raisons de leur laisser une place dans votre jardin / Vincent Albouy. - Edisud, 2011*

Ce guide énumère les raisons pour ne plus lutter contre les mauvaises herbes en démontrant leurs bienfaits (favorisent la biodiversité, rééquilibrent le sol, soignent les plantes cultivées). Soixante-quinze mauvaises herbes sont ensuite décrites avec pour chacune d'elles des informations et des conseils pour connaître conditions et cycle de vie de la plante et limiter sa présence au jardin.

635 ALB

*Le sol, la clé du jardin / Xavier Mathias. - Rustica, 2010*

Découverte du sol et de son rôle dans la réussite des cultures, que ce soit au jardin ou au potager.

635.04 MAT

*Purins & macérations / Pierrette Nardo. - Rustica, 2011*

Présentation alphabétique de plantes qui peuvent être préparées pour le bien du jardin : repousser les animaux et insectes indésirables, lutter contre les maladies, nourrir les plantes.

635.92 NAR

## **Comment arroser mieux en arrosant moins ?**

*Jardins secs : s'adapter au manque d'eau : terrains ventés, caillouteux, arides.* / Brigitte Lapouge-Déjean, Serge Lapouge. - Terre vivante, 2012

De nombreuses régions du monde risquent de manquer d'eau et vont devoir s'adapter. Contrairement aux idées reçues, jardiner en terrain aride est possible. Ce livre présente les plantes résistantes à la sécheresse, les problèmes les plus fréquents du jardinage en milieu aride et leurs résolutions à travers 12 exemples de jardins.

635.04 LAP

*L'eau et le jardin : l'appriivoiser, la récupérer et l'économiser* / Monique Vincent-Fourrier. - Ouest-France, 2012

Des conseils pour utiliser l'eau dans un jardin sans la gaspiller, que ce soit pour irriguer les plantations ou pour alimenter une fontaine ou un bassin.

635.04 VIN

## **Associer légumes, plantes et fleurs au potager**

*Le potager en lignes : le jardin des cultures associées* / Guylaine Gouffier. - Rustica, 2012

Guide pratique pour mettre en place un potager en lignes. Il présente notamment les plantes à marier, le soin du sol, le travail au fil des mois. Avec un carnet d'adresses.

635 GOU

*Créez vos carrés potagers* / Hubert Fontaine. - Rustica, 2011

Des conseils pour réaliser un potager avec un minimum d'entretien. Carrés de fraisiers, de pois, d'artichauts, etc.

635 HUB

## **Le potager bio : une véritable harmonie avec la nature**

*L'abc de la pollinisation au potager et au verger : accueillez les butineurs !* / Vincent Albouy. - Terre vivante, 2012

Présente le rôle des insectes butineurs dans la pollinisation des plantes cultivées et les risques qui pèsent sur les abeilles, puis propose des conseils pour les protéger et les accueillir dans son jardin.

571.8642 ALB

*Guerre et paix dans le potager* / Jean-Yves Collet - France télévisions distribution, 2006

Le potager vu comme une mini jungle peuplée de milliers d'animaux... et de quelques géants : les jardiniers !

595.7 GUE 🐝

*La lutte biologique au jardin* / Vincent Albouy. - Quae, 2012

A travers des conseils concrets, ce manuel permet aux jardiniers amateurs de s'initier à la culture biologique.

632.96 ALB

*Les plantes mellifères : attirer et nourrir les insectes butineurs au jardin* / Laurent Renault. - Rustica, 2012

Ce guide explique comment favoriser la biodiversité avec des plantes à pollen et à nectar et attirer les insectes pollinisateurs.

635.98 REN

*Le guide des bêtes qui nous embêtent : protégez votre jardin écologiquement* / Michael Chinery. - Delachaux et Niestlé, 2011

Ce guide rassemble 200 espèces communes d'insectes et d'invertébrés qui font des dégâts au jardin. Pour chacune sont donnés une photographie, une fiche technique et un diagnostic, afin d'identifier rapidement les adultes et les larves. Il donne également des conseils pour les éloigner ou les éliminer, tout en respectant l'environnement.

635.987 CHI

*Le jardin* / Claude Delafosse. – Gallimard Jeunesse, 2009

Découverte de la vie nocturne dans tous les coins du jardin. Grâce à une lampe à détacher, l'enfant découvre des détails cachés dans chaque page. Des intercalaires transparents permettent de voir les décors sous différents éclairages.

A 590 DEL B

*Petites bêtes des jardins* / Léon Rogez. - Milan jeunesse, 2011

Pour découvrir et apprendre à observer les insectes et autres petits animaux que l'on peut rencontrer dans les parcs et les jardins.

A 590 ROG V

## Du semis à l'assiette

### Produire ses semences bio au jardin

*Produire ses semences potagères* / Christian Dudouet, Victor Renaud. - Campagne et compagnie, 2011

Des conseils pour produire et conserver ses propres semences de variétés potagères et médicinales. Et des fiches sur 80 espèces végétales classées par famille botanique, avec pour chacune une description de la plante, des informations sur son origine, sa pollinisation, la dormance de ses semences, leur germination, leur récolte.

635.04 DUD

*Produire ses semences pour le jardin : légumes, herbes aromatiques, fleurs sauvages ou cultivées* / Marlies Ortner. - La Plage, 2011

Après une explication du concept de permaculture, l'auteure présente 150 variétés de légumes, herbes aromatiques, fleurs sauvages et fleurs du jardin, avec une description pas-à-pas pour produire des semences : récolte, nettoyage, stockage.

635.98 ORT

### Variétés potagères

*Les meilleures variétés potagères* / Philippe Bonduel. - Larousse, 2011

Ce guide présente les techniques de base de l'installation du potager, les associations de cultures qui permettent de gagner de la place, le recours aux engrais, au paillage, etc. Un répertoire de 50 variétés permet de faire son choix en fonction des saisons, des goûts et des contraintes.

635 BON

*Légumes anciens, saveurs nouvelles* / Marianne Loison. - Campagne et compagnie, 2012

De nombreux légumes oubliés sont de retour dans nos potagers. De nouvelles espèces sont également découvertes. M. Loison retrace brièvement leur histoire, indique le calendrier et les recommandations de culture, donne des idées pratiques d'utilisation et de recettes.

635 LOI

*Le potager d'Alix de Saint Venant au château de Valmer : comment cultiver mille et une plantes classiques ou insolites /* Alix de Saint Venant, Xavier Mathias. - Chêne, 2010

La botaniste du potager-conservatoire du château de Valmer et le maraîcher présentent une sélection de légumes, de fleurs et de tubercules. Pour chacun ils proposent une description de ses caractéristiques, des citations et des conseils pour leur culture.

635 SAI

*Tomates /* Serge Schall. - Plume de carotte, 2011

Des anecdotes sur l'histoire de la tomate et de ses multiples variétés. Elles s'accompagnent d'un livret de recettes dit à l'ancienne et d'une reproduction de vieille gravure.

635.6 SCH

*Créer son jardin d'aromatiques bio : tout savoir pour les choisir, les cultiver, les utiliser. /* Nathalie David-Bernardat, Sylvie Hampikian, Brigitte Lapouge-Déjean. - Terre vivante, 2011

Présentation de sept types de jardins aromatiques : petit jardin d'herbes en carré, bordures parfumées, bonnes herbes au potager, balcon d'aromatiques... Suivie de 50 recettes et d'un guide de culture composé de 58 fiches avec pour chaque plante : les informations botaniques, les conseils de culture et d'entretien, les propriétés et la conservation.

635.7 DAV

*Inventaire illustré des fruits et légumes /* Virginie Aladjidi. - Albin Michel Jeunesse, 2010

Imagier des fruits et légumes du monde entier, exotiques ou plus familiers, qui poussent sous terre ou sur les arbres, en été ou en hiver. A la manière des naturalistes explorateurs des siècles passés, l'illustratrice Emmanuelle Tchoukriel restitue la diversité de formes, de couleurs et de textures de plus de 80 fruits et légumes.

A 630 ALA J

*Comment poussent la salade et les autres légumes ? /* Anne-Sophie Baumann. - Tourbillon, 2011

Ce documentaire explique le cycle des légumes, de la graine à leur transformation alimentaire.

A 635 BAU J

*Des pommes de terre : l'histoire, la culture et la diversité /* Dorothee Bourget. - Gulf Stream, 2004

Présente ce légume venu d'Amérique du Sud il y a plus de quatre siècles, ses différentes variétés et utilisations.

A 635.2 BOU R

*Des tomates /* Sophie Fauvette. - Gulf Stream, 2009

Histoire de la tomate, aujourd'hui indissociable des régions méditerranéennes. Son berceau d'origine est niché dans les vallées entre l'océan Pacifique et la cordillère des Andes. Plusieurs espèces y poussaient spontanément il y a quelques milliers d'années. Un croisement naturel a donné naissance à l'ancêtre sauvage des variétés actuelles.

A 635.642 FAU R

## **Cultivons, préparons, conservons les produits du jardin...**

*Je cultive, je cuisine, je conserve /* Guylaine Gouffier. - Ouest-France, 2012

Ce guide référence des légumes, des aromates et des fruits avec, pour chaque plante, des conseils pour la culture et l'entretien au jardin, des recettes de cuisine et des idées de conservation.

641.65 GOU

*Le potager anti-crise côté cuisine : manger sain en dépensant peu* / Virginie Iriarte Arriola. - Ulmer, 2011

Ce n'est pas le tout de produire de bons et beaux légumes dans son potager, encore faut-il savoir les utiliser en cuisine ou les conserver. Dans cet ouvrage, l'auteure fait partager les recettes qu'elle prépare pour sa famille et présente les fruits et légumes de saison. Un chapitre sur la conservation complète le livre.

641.65 IRI

*Les fruits et les légumes : 22 recettes d'enfants* / conseil éditorial Marie-Christine Clément. - Mila, 2009

22 recettes à base de fruits et de légumes que les enfants peuvent réaliser : crumble pommes-poires, melon surprise... Prix Matty Chiva pour l'éveil au goût.

A 641 FRU J

*Tout vitaminé ! : 45 recettes pour cuisiner les fruits et les légumes* / Nathalie Roques. – Mango Jeunesse, 2008

Ces recettes à base de légumes ou de fruits sont à réaliser pour des entrées, des plats, des desserts ou le goûter. Les onglets en couleurs facilitent la navigation dans le livre. Avec des conseils sur le choix des ingrédients, les modes de cuisson, les ustensiles.

A 641 ROQ V

## *Informations complémentaires*

### **Webographie indicative**

#### **Conseils pratiques**

##### **Au potager**

Ce site a pour ambition d'apporter des informations et renseignements à tous les amoureux du potager, qu'ils soient débutants ou spécialistes. Fiches par légumes, trucs et astuces, et guide mois par mois sont notamment là pour apporter à chacun une information variée et précise.

<http://www.au-potager.com/>

##### **Le jardin potager**

Ou comment réussir votre potager facilement grâce à de nombreux conseils sur la culture potagère.

<http://www.le-jardin-potager.fr/>

##### **Le potager facile**

Ce site est destiné aux débutants et aux amateurs de jardinage. Retrouvez des démarches simples pour créer et entretenir votre potager. Comment choisir l'emplacement du potager, quels légumes planter, quand les planter...

<http://lepotagerfacile.free.fr/accueil.htm>

##### **Jardinage biologique**

Ce site présente les avantages du jardinage biologique (ou jardinage écologique) et expose quelques techniques simples et économiques.

<http://www.jardinage-biologique.com/>

##### **Jardin bio**

Éco jardinage et potager en carrés.

<http://www.jardin-bio.net/>

##### **Jardiner au naturel**

Jardiner au naturel est un site qui informe des dangers des pesticides et présente les solutions alternatives pour les jardins et les espaces verts municipaux.

<http://www.jardineraunaturel.org/>

##### **Plaisirs nature**

Du potager au massif fleuri, en passant par le verger et les haies, retrouvez sur plaisirs-nature, les conseils dont vous avez besoin : fiches techniques, calendriers, informations mensuelles, sont à votre disposition pour un jardin facile...

<http://plaisirs-nature.fr/base/>

## **Le potager en carrés**

Ce site vous apporte les bases pour débuter un potager en carrés. Pratique et didactique, il convient aux « jardiniers en herbe » autant qu'à ceux plus expérimentés.

<http://www.potagerencarres.info/>

## **Mon potager en carrés**

Commencez un potager productif et agréable à regarder, sans vous casser le dos !

<http://mon-potager-en-carre.fr/>

## **Autour du potager**

Le blog du potager en carrés. Ce site n'est autre que le journal d'un jardinier « du dimanche ». Le fil conducteur du site est le potager cultivé selon la philosophie dite du « potager en carrés ».

<http://www.autourdupotager.com/>

## **Le potager de la cour verte**

Ce site est en fait un logiciel en ligne (gratuit !) qui permet au jardinier débutant ou confirmé de facilement dessiner le plan de son jardin potager et de le gérer au mieux.

<http://www.potagerdelacourverte.fr/>

## **Culture jardin**

Avoir les pouces verts, ça s'apprend ! Ce blog de jardin bio vous donnera des idées pour cultiver votre jardin dans le plaisir et la détente.

<http://www.culturejardin.fr/>

## **Des potagers chargés d'histoire**

### **Le potager du Château de la Bourdaisière (37270 – Montlouis-sur-Loire)**

Créé en 1998 par Louis Albert de Broglie, le Conservatoire de la tomate, collection unique au monde, rassemble 650 variétés de tomates, offrant ainsi un panorama inédit de ce fruit aux richesses insoupçonnées.

<http://www.labourdaisiere.com/fr/les-jardins/le-conservatoire-de-la-tomate>

### **Le potager du Château de La Bussière (45230 - La Bussière)**

Le jardin potager a été aménagé au XVIII<sup>ème</sup> siècle à la place de l'ancienne vigne du Seigneur.

<http://www.chateau-labussiere.com/potager-bussiere.asp>

### **Le potager conservatoire du Château de Valmer (37210 – Chançay)**

Environ mille végétaux différents sont présents au potager, tous étiquetés, et la plupart des graines sont conservées par congélation. Les pratiques culturelles s'attachent à préserver et améliorer la qualité de la terre, de la faune et de la flore. La présence de vivaces mellifères en bordure des carrés assure abri et nourriture aux insectes utiles.

<http://www.chateauvalmer.com/jardins-visite-potager.php>



## **Le potager du Château de Villandry (37510 – Villandry)**

Le potager décoratif est le point d'orgue des jardins de [Villandry](#). Dans un style [Renaissance](#), il se compose de neuf carrés de taille identique dont chaque motif géométrique mêlant légumes et fleurs diffère. Les couleurs alternent entre elles – bleu du poireau, rouge du chou et de la betterave, vert jade des fanes de carottes – pour former un damier multicolore.

<http://www.chateauvillandry.fr/jardins/visite-virtuelle/le-potager-2/>

## **Le potager du roi (78000 – Versailles)**

Le potager du roi a été construit entre 1678 et 1683 par Jean-Baptiste La Quintinie, à la demande de Louis XIV. Ouvert au public, il abrite l'École nationale supérieure de paysage.

<http://www.potager-du-roi.fr/ensp/default/EN/all/potager/index.htm>