

Sélection documentaire

Les documents présentés figurent au catalogue de la Médiathèque départementale du Loiret (pour chacun, la cote est indiquée sous la notice. Un logo spécifie le type de document non imprimé présenté : 📀 pour les DVD, 🎵 pour les CD, 📺 pour les large vision).

De la nourriture pour tous

C'est pas sorcier : Comment vaincre la faim dans le monde ? / Luc Baudonnière. - France télévisions distribution, 2010

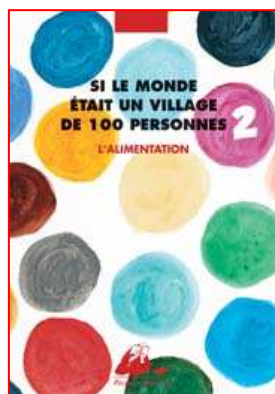
Magazine de science et découverte présenté par Frédéric Courant. Les organisations humanitaires mènent des programmes sur plusieurs années pour aider les populations les plus pauvres à développer leur agriculture vivrière. Exemple au Zimbabwe, touché par une grave crise...

363.8 CES 📀

Comment nourrir tout le monde ? L'écran fait-il grossir ? / Denis Van Waerebeke. - Cité des sciences et de l'industrie, 2009

La Journée mondiale de l'alimentation (16 octobre) est l'occasion de se rappeler qu'à la surface de la planète, deux mondes se font face : les trop nourris et les trop mal nourris. Pourtant, nourrir tous les habitants de la planète semble possible. Ce film fait le point sur la situation et évoque des pistes à suivre pour y arriver

363.8 COM 📀



Si le monde était un village de 100 personnes. 2, Alimentation / Ikeda Kayoko. - Philippe Picquier, 2006

La population mondiale ne cesse de croître et, malgré les progrès des techniques agricoles, le nombre de gens ne mangeant pas à leur faim ne cesse, lui, d'augmenter. Cet ouvrage en explique les raisons, traite des problèmes de l'eau, de l'obésité dans les pays riches, et rappelle les moyens d'y remédier.

363.8 IKE R

Trois secondes / Georges Lemoine ; avec la participation d'Alain Serres. - Rue du monde, 2006

Un album doux et fort à la fois qui interpelle l'enfant sur la question de la faim dans le monde.

363.8 SER J

La faim dans le monde expliquée à mon fils / Jean Ziegler. - Seuil, 2011

Sans dissimuler son indignation, Jean Ziegler répond aux questions que lui pose son fils face au scandale quotidien de millions d'êtres humains mourant de faim.

363.8 ZIE

Tous à table !! / photographies des agences Biosphoto. - Milan jeunesse, 2009

En partant du quotidien le plus proche de l'enfant, le repas, ces photographies légendées rendent compte de l'importance de la nourriture dans la vie culturelle. Pour découvrir les plats du monde et les différentes manières de les manger.

394.12 TOU B

Connaître la chaîne alimentaire et le circuit des aliments

Aux sources de l'alimentation durable : nourrir la planète sans la détruire / Lionel Astruc. - Glénat, 2010

L'ouvrage décrypte les enjeux de sept aliments exemplaires de l'alimentation durable qui appliquent des critères écologiques et sociaux élevés. L'auteur a remonté les filières de ces denrées pour vérifier s'ils tiennent les engagements qu'ils affichent. Il donne des conseils pour une alimentation saine adaptée à tous les budgets.

338.1 AST

Manger local : s'approvisionner et produire ensemble / Lionel Astruc, Cécile Cros. - Actes Sud, 2011

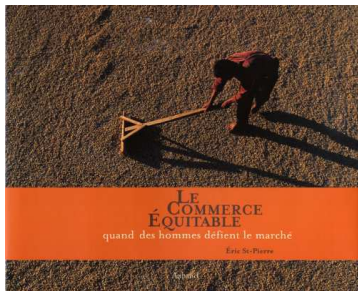
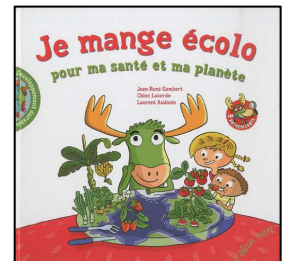
Explique de façon concrète comment s'alimenter localement, en valorisant les circuits courts, l'autoproduction et les solutions collectives.

338.19 AST

Je mange écolo : pour ma santé et ma planète / Chloé Laborde. - L'élan vert, 2010

L'enfant découvre les bons gestes pour une alimentation écologique qui participe au développement durable. Il est invité à distinguer les mauvais comportements des bons en répondant à des quiz.

363.7 LAB J



Le commerce équitable : quand des hommes défient le marché / Eric Saint-Pierre. - Aubanel, 2008

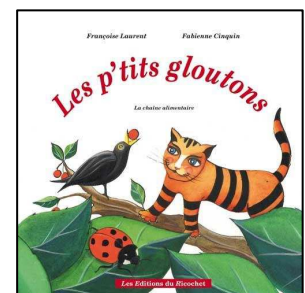
Un ouvrage sur une coopérative équitable de café mexicain au cœur des montagnes de l'isthme de Tehuantepec, dans l'état du Oaxaca. Il permet de faire connaissance avec les hommes et les femmes dont le quotidien est ponctué par la culture du café. L'auteur élargit le propos avec d'autres produits comme la banane, le thé, le cacao.

382 SAI

Les p'tits gloutons : la chaîne alimentaire / Françoise Laurent. - Editions du Ricochet, 2013

En compagnie de Lili, des questions et des comptines pour tout savoir sur les petits animaux du jardin comme la coccinelle, le puceron ou l'araignée, qui participent à la chaîne alimentaire.

577 LAU B



L'impact des techniques agricoles sur la planète et les hommes

Les pieds dans le plat : la face cachée de notre alimentation / Karine Sabatier-Maccagno, Loïc Hamon. - Elka, 2007

Timéo enquête sur le contenu de nos assiettes en partant à la rencontre des paysans dans le monde, de Camembert à Ouagadougou. Pourquoi des hommes souffrent-ils de la faim ? S'agit-il d'une fatalité ? Comment changer notre mode de consommation pour venir en aide aux populations défavorisées ?
630 SAB V



Une seule Terre pour nourrir les hommes / Florence Thinaré. - Gallimard-Jeunesse, 2009

A partir d'une description du sol et des plantes, l'ouvrage explore les techniques agricoles et les modes d'élevage ainsi que leurs conséquences sur la société et l'environnement. Il aborde ainsi l'alimentation sous ses divers aspects à travers le commerce international, la cuisine des cinq continents, les épices ou les plats surgelés, le goût et la santé. Prix Terre en vue 2009, à Montreuil.
630 THI R

Les champs du monde : nourrir la planète / Gilles Fumey. - Glénat, 2009

Un voyage photographique des plus beaux champs du monde, à la découverte de la diversité de la nature cultivée. L'auteur aborde également les problématiques majeures que sont la protection de l'environnement, la pollution des sols ou l'agriculture biologique, démontrant ainsi la fragilité de la Terre.

631.5 FUM

A qui profitent les OGM ? : le tournant de "l'affaire Séralini" / Jacques Testart. - CNRS Editions, 2013

Le biologiste Jacques Testart éclaire le lecteur sur les OGM et les controverses soulevées par la révolution génétique. Ainsi, certains OGM restent au service des scientifiques, d'autres comme les plantes génétiquement modifiées sont appelées à se substituer aux plantes natives, dans l'intérêt de multinationales et sans tenir compte des études toxicologiques.

631.523 TES

OGM : un choix de société / Christian Vélot. - Editions de l'Aube, 2011

En se plaçant tant du point de vue du scientifique utilisateur de la technologie OGM que du citoyen soucieux de mettre la science au service du bien commun, un docteur en biologie, apporte des réponses aux questions d'ordre socio-économiques, agricoles, environnementales et sanitaires soulevées par l'introduction des OGM dans l'agroalimentaire.

631.523 VEL

Paysans : un tour de France de l'agriculture durable / Frédéric Gana et Tifenn Hervouët. - Transboréal, 2007

De mars à septembre 2005, les auteurs se sont portés à la rencontre de quatre-vingts producteurs et artisans des métiers de bouche en France. Du maraîcher au céréalier, du boulanger au fromager, du chocolatier au vigneron, de l'étable à l'atelier de transformation, ils voyagent à l'origine des aliments, cherchant à appréhender la réalité d'une agriculture naturelle.

631.58 GAN



Quelle agriculture pour quelle alimentation ? / Claude Aubert, Grégory Fléchet. - Terre sauvage : Milan, 2007

Une vision anticipative de ce que pourrait être l'agriculture de demain, alternative aux schémas intensifs en vigueur aujourd'hui. Les auteurs montrent qu'il faut changer les habitudes alimentaires et passer à l'agriculture durable en mettant en pratique les techniques de l'agriculture biologique.

631.584 AUB



Le bio : qu'y a-t-il, vraiment, dans votre assiette ? : idées reçues sur l'agriculture biologique / Michel Guglielmi, Christophe David. - Le cavalier bleu, 2011

Les agronomes apportent leur éclairage sur les principales controverses concernant les effets sur l'environnement de l'agriculture biologique, sa réglementation et les spécificités des productions biologiques.

631.584 GUG

Le tout bio est-il possible ? : 90 clés pour comprendre l'agriculture biologique / Bernard Le Buanec. - Quae, 2012

Des réponses à différentes questions que pose l'agriculture biologique : quelle application à l'échelle planétaire, quels sont ses pratiques actuelles, son développement futur, ses bienfaits sur la santé, son efficacité pour la protection de l'environnement, etc. ?

631.584 LET

Le fonio, une céréale africaine / Jean-François Cruz, Famoï Beavogui. - Les Presses agronomiques de Gembloux : Quae : Centre technique de coopération agricole et rurale, 2011

Cet ouvrage aborde tous les aspects de cette céréale africaine à toutes petites graines, de sa culture et sa transformation jusqu'à sa commercialisation et sa consommation.

633.1 CRU

Le jardin des saveurs : sains et bons, des légumes frais toute l'année / Philippe Loison, Marianne Lavillonnière. - Massin, 2008

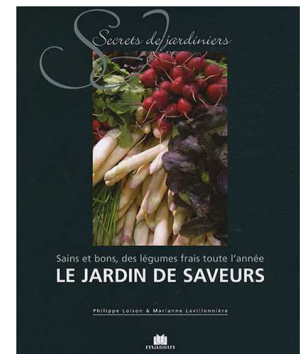
Conseils pour créer un potager avec des méthodes de cultures respectueuses de la nature et des légumes et plantes aromatiques faciles à réussir.

635 LOI

Ramène ta fraise! (bio) : 100 trucs épatants pour améliorer vos récoltes de légumes et de fruits... / Catherine Delvaux. - Larousse, 2011

La culture du potager et du verger bio est abordée avec les principes de base pour débiter ainsi que des conseils et astuces.

635.987 DEL



50 idées reçues sur l'agriculture et l'alimentation / Marc Dufumier. - Allary, 2014

L'auteur, agronome, remet en cause les discours alarmistes d'un côté, et les discours de l'agriculture et de l'alimentation industrielles de l'autre, pour faire le point sur l'assiette du consommateur d'aujourd'hui : les techniques de conservation et de préparation des aliments, les techniques agricoles.

664 DUF

Diététique et art de vivre en accord avec la planète

Petite histoire des nourritures / Sylvie Baussier ; Michelle Daufresne. - Syros jeunesse, 2005

Dans ce recueil de petites histoires, la nourriture présentée sous quatre angles : les besoins alimentaires de notre organisme, les notions de goût et de gourmandise, les aspects culturels (symboles et croyances) et les maladies liées à l'alimentation (boulimie, anorexie, OGM...).

613.2 BAU R

Mangeons responsable ! : changeons aujourd'hui pour une meilleure alimentation / Mark Bittman. - Ixelles éditions, 2009

Des conseils sont proposés pour manger sainement tout en aidant à diminuer la consommation globale d'énergie : limiter la consommation de viande, opter pour des aliments de remplacement, bannir les produits raffinés et transformés, faire le choix de produits bio, etc. Le livre inclut 75 recettes.

613.2 BIT



Le bio dans votre assiette / Svetana Gerbault. - Plume de carotte, 2014

L'auteure fait le point sur le succès des produits issus de l'agriculture biologique, de la production jusqu'aux avantages sur la santé et l'environnement. Elle dresse un panorama des connaissances à avoir afin d'intégrer l'alimentation bio au quotidien.

613.2 GER

Une alimentation saine au fil des saisons : recettes et conseils en naturopathie / Maria Ponsa. - Marie-Claire, 2015

Des conseils pour une alimentation équilibrée et une présentation des aliments sains à utiliser dans des soupes, plats de légumes et de viandes, desserts, boissons, etc. Avec des recettes de cuisine inspirées des principes de la naturopathie.

613.2 PON

Dis-moi ce que tu manges / Anne-Lucie Raoult Wack. - Gallimard, 2001

Face à l'internationalisation des échanges, à une domination économique et culturelle des pays riches, l'homme ne doit-il pas craindre une uniformisation de l'alimentation ? Cette tendance peut être aggravée par une perte des savoir-faire culinaires liés aux évolutions de société. Sont donnés ici les bases d'une compréhension des enjeux au plan individuel et collectif.

613.2 RAO



Achetons les bons aliments : décodons les étiquettes ! : tout savoir pour se nourrir en toute confiance ! / Catherine Ruchon, Bernard Duran. - Minerva, 2008

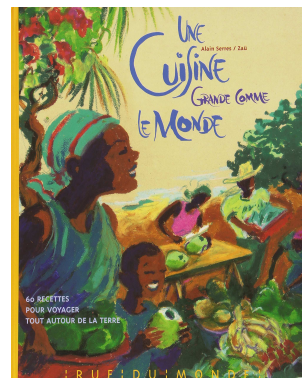
Résultat d'une enquête sur le terrain, ce guide présente un panorama des produits de base de l'alimentation. Chaque produit est décrit en fonction de sa qualité, son goût, son aspect santé et diététique et des conseils d'achat pour aider le consommateur dans ses choix sont proposés.

613.2 RUC

Une cuisine grande comme le monde / Alain Serres ; Zau. - Rue du monde, 2000

Un cahier de recettes, carnet de voyage qui nous mène à la découverte des cuisines du monde avec deux ou trois recettes par pays, de brèves informations sur les aliments et de grandes images de paysages lointains réalisées au pastel gras par Zau.

641 SER V



Les alimenteurs / Stéphane Horel. - Editions Montparnasse, 2013

Aujourd'hui, les aliments transformés remplissent nos assiettes car depuis cinquante ans, l'industrie agroalimentaire campe à notre table. Indulgence ou complaisance à l'égard de cette prise de pouvoir, les autorités n'exercent qu'un contrôle limité et a posteriori. Peu importe que notre santé fasse les frais de ses petits plats, l'industrie agroalimentaire a carte blanche.

641.3 ALI 🐼

Trois étoiles de mer : Olivier Roellinger / Christian Lejalé. - Imagine 35 productions, 2008

Olivier Roellinger, reconnu pour sa cuisine métissée, nous entraîne dans un voyage à la rencontre des trésors de la terre, de leur histoire et de ceux qui, aux quatre coins du monde, enrichissent notre table des produits nécessaires à l'alimentation des hommes.

641.5 TRO 🐼



Cuisiner mieux en jetant moins : plus de 120 recettes économiques et écologiques / Lisa Casali. - Larousse, 2013

Après une réflexion sur le gaspillage alimentaire en Europe, cet ouvrage présente une sélection de produits dont les restes ou chutes peuvent devenir des ingrédients et utilisés dans 120 recettes. Il donne des idées de menus écologiques et économiques pour toutes les occasions et des idées d'éco-cadeaux : bocaux, petites douceurs, tisanes...

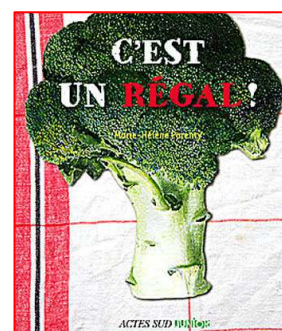
641.55 CAS

Des mets et des mots

C'est un régal ! / Marie-Hélène Parenty. - Actes Sud junior, 2012

Cet imagier met en scène les aliments pour donner aux petits l'envie de bien manger.

A PAR B



La goutte de miel : un conte arménien / Vincent Dès ; Lise Mélinand. - Bilboquet, 2005

Ce conte traditionnel fait référence au génocide des Arméniens. Un berger achète du miel chez l'épicier. Celui-ci fait tomber une goutte de miel. Une mouche pique dessus. Le chat de l'épicier écrase la mouche. Le chien du berger saute sur le chat. Le conflit s'étend ainsi à l'échelle des royaumes, entraînant mort, famine et misère. Longtemps après, on se demande encore comment cela a commencé.

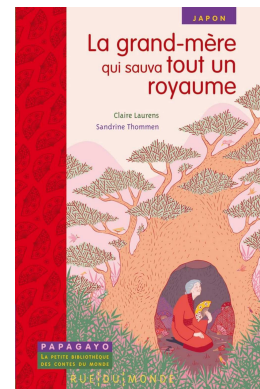
C DES

Contes à croquer / Alain Gausse ; Caroline Dall'Ava. - Syros jeunesse, 2009
25 contes, comptines et textes fantaisistes ou réalistes sur le thème de la nourriture.
C GAU

La grand-mère qui sauva tout un royaume : un conte du Japon / Claire Laurens ; Sandrine Thommen. - Rue du Monde, 2012

Alors que la famine s'abat sur son royaume, un seigneur ordonne d'abandonner dans la montagne tous les vieillards du pays. Le jeune Chôji refuse ce sort cruel pour sa grand-mère qu'il aime tendrement. Il lui aménage une cachette au creux d'un arbre. Le rival du pays voisin menace d'envahir le royaume si le seigneur ne résout pas 3 énigmes. C'est la grand-mère de Chôji qui y parviendra.

C LAU



Au coin du fourneau / Adrienne Barman. - Joie de lire, 2008

Ce livre invite à des rencontres culinaires mariant les saveurs du monde aux contes et légendes populaires d'Europe de l'Ouest. Il propose des recettes comme le lassi à la rose siroté par la Belle au bois dormant, la tartine de reblochon pour le Corbeau et le renard, le pâté au thon de la Petite Sirène.

641 BAR J

Qu'est-ce qui mijote dans ma marmite à mots ? / Célia Galice, Emmanuelle Leroyer ; Amélie Falière. - Bayard Jeunesse, 2013

Une anthologie de poèmes d'hier et d'aujourd'hui autour des aliments et de la gourmandise. Ces textes évoquent les petits et grands plaisirs liés à la nourriture, mais aussi les affres de la faim et les régimes draconiens.

841 QUE V



Informations complémentaires

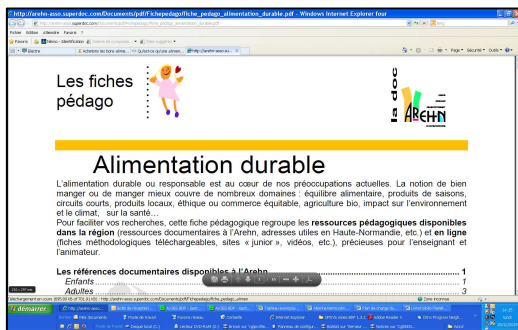
Webographie indicative



Qu'est-ce qu'une alimentation durable ?

Le site web de l'association Adéquations, créée en 2003, et qui intervient aux niveaux régional, national et international. Son objectif principal est « l'information, la réflexion et l'action autour des thèmes suivants : développement humain durable, solidarité internationale, droits humains, égalité des femmes et des hommes, diversité et création culturelles... »

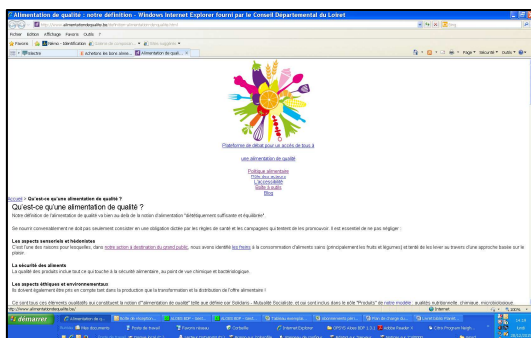
<http://www.adequations.org/spip.php?article552>



Alimentation durable

Ce dossier regroupe les ressources pédagogiques disponibles dans la région et en ligne (fiches méthodologiques téléchargeables, sites « junior », vidéos, etc.), à l'usage des enseignants et des animateurs.

http://arehn-asso.superdoc.com/Documents/pdf/Fichepedago/fiche_pedago_alimentation_durable.pdf

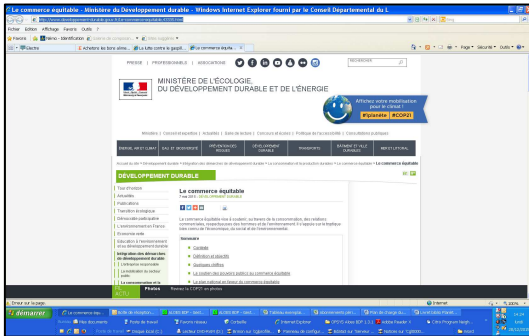


Alimentation de qualité

Plateforme de débat pour une alimentation de qualité contenant des informations, des pistes de sensibilisation, des recettes.

<http://www.alimentationdequalite.be/definition-alimentation-de-qualite.html>

<http://www.alimentationdequalite.be/outils/>



Commerce équitable

Le site du ministère de l'écologie, du développement durable et de l'énergie propose une définition du commerce équitable, des données chiffrées, ainsi que les grands axes des politiques publiques en faveur du commerce équitable.

<http://www.developpement-durable.gouv.fr/Le-commerce-equitable,43335.html>



Commerce équitable

« La Plate-Forme pour le Commerce Équitable (PFCE) est le principal collectif français de concertation et de représentation des acteurs de commerce équitable en France visant à défendre et promouvoir le secteur. Elle regroupe une quarantaine d'organisations d'envergure nationale engagées dans le commerce équitable, dont les différents réseaux en régions représentent plus de 600 structures en France. »

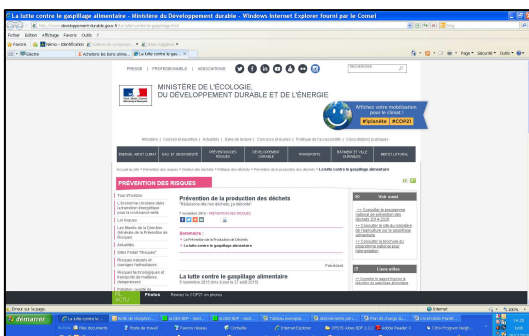
<http://www.commerceequitable.org/>



Je consomme équitable

Le site est le fruit d'un partenariat entre l'Institut National de la Consommation (INC) et le ministère de l'Environnement, de l'Énergie et de la Mer. Il s'efforce d'apporter des éclairages sur le commerce équitable et quelques axes de réflexion, notamment au travers d'expériences conduites par des acteurs engagés dans ce type de commerce.

www.jeconsommeequitable.fr



Lutte contre le gaspillage alimentaire

Le site du ministère de l'Environnement, de l'Énergie et de la Mer apporte des données chiffrées sur le gaspillage, une synthèse du rapport sur la réduction du gaspillage alimentaire et les axes du programme de prévention des déchets 2014 – 2020.

<http://www.developpement-durable.gouv.fr/La-lutte-contre-le-gaspillage.html>



URBACT, le réseau «Alimentation durable pour les communautés urbaines»

URBACT est un programme européen d'échange visant le développement durable des villes. Il réunit 300 villes de 29 pays différents.

Dans le cadre de ce programme, Bruxelles Environnement est leader d'un projet spécifique dans le domaine de l'alimentation urbaine durable qui rassemble 10 villes échangeant leur expertise.

<http://www.environment.brussels/thematiques/alimentation/action-de-la-region/projets-europeens/urbact-le-reseau-alimentation-durable>