

Citations

autour de la table et du partage

♥ *De cuisiniers*

La découverte d'un mets nouveau fait plus pour le genre humain que la découverte d'une étoile.

Jean Anthelme Brillat-Savarin



Treize à table n'est à craindre qu'autant qu'il n'y aurait à manger que pour douze.

Grimod de la Reynière

On peut rendre le monde meilleur avec la cuisine.

Pierre Gagnaire

♥ *D'écrivains*

Que ton aliment soit ta seule médecine.

Hippocrate

*Le melon a été divisé en tranches
par la nature afin d'être mangé en famille.
La citrouille étant plus grosse
Peut être mangée avec les voisins.*

Bernardin de Saint-Pierre

J'aime ce qui me nourrit : le boire, le manger, les livres.


Étienne de la Boétie

La planète à notre table

Il faut manger pour vivre et non vivre pour manger.

Molière

Parbleu ! Il n'y a que les imbéciles qui ne soient pas gourmands. On est gourmand comme on est artiste, comme on est instruit, comme on est poète. Le goût, mon cher, c'est un organe délicat, perfectible et respectable comme l'œil et l'oreille.



Manquer de goût, c'est être privé d'une faculté exquise, de la faculté de discerner la qualité des aliments, comme on peut être privé de celle de discerner les qualités d'un livre ou d'une œuvre d'art ; c'est être privé d'un sens essentiel, d'une partie de la supériorité humaine ; c'est appartenir à une des innombrables classes d'infirmes, de disgraciés et de sots dont se compose notre race ; c'est avoir la bouche bête, en un mot, comme on a l'esprit bête. Un homme qui ne distingue pas une langouste d'un homard, un hareng, cet admirable poisson qui porte en lui toutes les saveurs, tous les arômes de la mer, d'un maquereau ou d'un merlan, et une poire crassane d'une duchesse, est comparable à celui qui confondrait Balzac avec Eugène Sue, une symphonie de Beethoven avec une marche militaire d'un chef de musique de régiment, et l'Apollon du Belvédère avec la statue du général de Blanmont !

Guy de Maupassant, Le rosier de madame Husson

*Nos repas sont charmants encore que modestes,
grâce à ton art profond d'accommoder les restes.*

Paul Verlaine

Tout homme bien portant peut se passer de manger pendant deux jours, de poésie, jamais.

Charles Baudelaire

La planète à notre table

Les plats se lisent et les livres se mangent.

Marcel Proust

Aimer la cuisine d'un pays, c'est déjà aimer le pays.

Jean Giono

Sur la fadeur de la nourriture de base, viennent se poser les saveurs éclatantes des épices, comme autant de couleurs vives sur une page blanche.

Michel Tournier

Les choses doivent s'harmoniser. Votre maison ne doit pas être plus grosse que votre cœur, votre lit pas plus grand que votre sommeil, et votre nourriture pas plus abondante que votre estomac.

Tarun Jit Teipal

Tout est plus facile à dire dans une cuisine, tout y est nuancé par cette intention du partage, un appétit fait de la sève même des choses.

Serge Joncour

♥ **De penseurs**

Si chacun s'efforçait de travailler pour le pain qu'il lui faut, sans plus, alors il y aurait assez de nourriture et de loisir pour tous.

Gandhi

Manger, c'est incorporer un territoire.

Jean Brunhes



La planète à notre table

Le partage est une nourriture qui fait renaître l'espérance.

Jean Vanier

Les cathédrales, les pyramides, la Joconde sont à tous les hommes. Pourquoi en serait-il autrement avec la nourriture et le pétrole ?

Albert Jacquard

Qu'arriverait-il si tout le monde mangeait beaucoup, beaucoup d'aliments frais, biologiques et très peu transformés ? Je pense que nous aurions une épidémie de bonne santé !

Andrew Saul

Il n'y a de géographie sans ennui que gourmande.

Michel Onfray

♥ **D'humoristes**

Une pomme par jour éloigne le médecin, pourvu que l'on vise bien.

Winston Churchill

Dieu a dit : «Il faut partager». Les riches auront la nourriture, les pauvres de l'appétit.

Michel Colucci, dit Coluche



Quiz

↪ à partir de 8 ans

Cherchez bien, les réponses sont dans ce livre :
Petite histoire des nourritures / Sylvie Baussier, Michelle Daufresne

Quel produit, que Christophe Colomb appelle le « blé d'Inde », rapporte-t-il d'Haïti ?

1. l'avoine
2. l'orge
3. le maïs

Quel ingrédient arrive le premier en Espagne en 1524 ?

1. le sucre
2. le chocolat
3. la vanille

Depuis quel pays la pomme de terre a-t-elle été importée en Europe en 1533 ?

1. du Pérou
2. du Mexique
3. du Guatemala

Savez-vous pourquoi les Anglais surnomment parfois les Français « froggies » ?

1. parce qu'ils sont délicats sur la nourriture qu'ils mangent
2. parce qu'ils mangent des grenouilles et que cela les choque

D'où le nom des « Esquimaux » provient-il ?

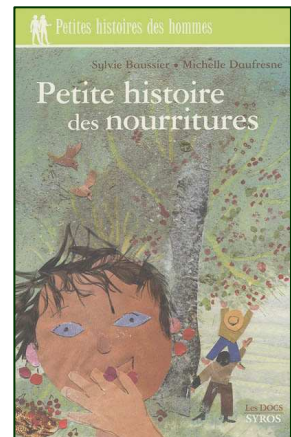
1. de la glace dans laquelle ils conservent leur nourriture
2. de leur habitude alimentaire de manger la viande crue

En quelle année le public découvre-t-il l'existence de la vache folle ?

1. en 1994
2. en 1996
3. en 1998

Qui a écrit « Dis-moi ce que tu manges, je te dirai qui tu es » ?

1. Victor Hugo
2. Jean Cocteau
3. Anthelme Brillat-Savarin



Réponses du quiz

↪ à partir de 8 ans

Vérfiez, les réponses sont dans ce livre :

Petite histoire des nourritures / Sylvie Baussier, Michelle Daufresne

Quel produit, que Christophe Colomb appelle le « blé d'Inde », rapporte-t-il d'Haïti ?

3 - le maïs

Quel ingrédient arrive le premier en Espagne en 1524 ?

2 - le chocolat

Depuis quel pays la pomme de terre a-t-elle été importée en Europe en 1533 ?

1 - du Pérou

Savez-vous pourquoi les Anglais surnomment parfois les Français « froggies » ?

2 - parce qu'ils mangent des grenouilles et que cela les choque

D'où le nom des « Esquimaux » provient-il ?

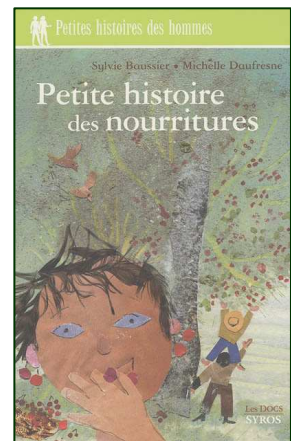
2 - de leur habitude alimentaire de manger la viande crue

En quelle année le public découvre-t-il l'existence de la vache folle ?

1 - en 1994

Qui a écrit « Dis-moi ce que tu manges, je te dirai qui tu es » ?

3 - Anthelme Brillat-Savarin



Atelier d'écriture

↳ à partir de 8 ans



Prends appui sur ce livre :

Qu'est-ce qui mijote dans ma marmite à mots ? / Célia Galice, Emmanuelle Leroyer ; Amélie Falière

1 - Lis page 5 le menu d'anniversaire de Jacques Roubaud.

Il est composé sous forme d'acrostiche. On retrouve dans l'ordre les lettres des mots « Entrée », « Plat », « Dessert » et « Boissons » dans chaque mot des plats du menu (première lettre du mot, en noir).

↳ Compose un menu à ta façon sur le même modèle.

Commence par écrire verticalement les mots « ENTREE », « PLAT », « DESSERT » et « BOISSONS » et trouve des mots commençant par les lettres que tu auras écrites sur chaque ligne.

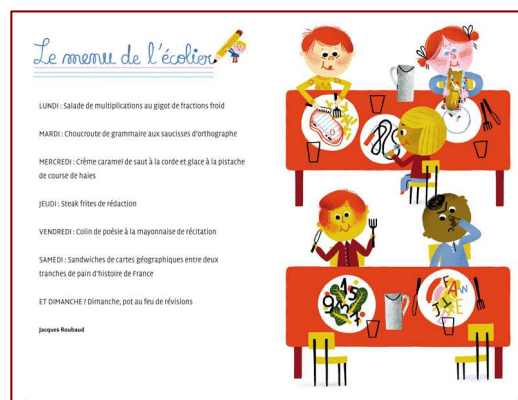
Ex : Anchois marinés
 Pizza miniatures
 Endives à la crème de roquefort
 Ratafia
 Olives grecques

2 - Lis page 6 Le menu de l'écolier de Jacques Roubaud.

Pour chaque jour de la semaine, les plats du menu sont composés d'un mélange d'aliments (salade, choucroute, steak frites...) et d'activités scolaires (multiplications, grammaire, rédaction...).

↳ Compose un menu à ta façon jour par jour.

Liste des ingrédients alimentaires puis des disciplines que tu mêleras pour en faire à ton tour un drôle de menu poétique.



La planète à notre table

3 - Lis page 10 et 11 *L'ode à la pomme* de Pablo Neruda.
Le poète s'adresse à la pomme.



↪ **Choisis un fruit et compose un texte pour en vanter tous les bienfaits.**
Pense à sa couleur, à sa forme, à ce qu'il évoque, à son parfum, à son goût.

Tu peux t'appuyer sur le même canevas en reprenant les mots ci-dessous.

(Nom du fruit), je veux te célébrer

.....

Toujours tu es.....

.....

Quand nous mordons.....

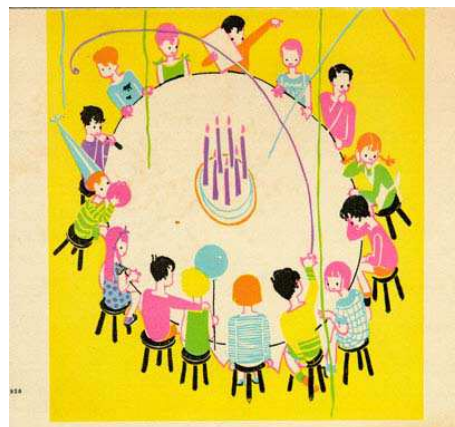
.....

Je veux.....

.....

4 – Si vous êtes plusieurs, comparez entre vous les différents textes que vous avez écrits.

Ils peuvent être affichés à la bibliothèque !



Jeu

Les expressions autour de la nourriture

↪ à partir de 12 ans

♥ Trouver les mots manquants dans ces expressions courantes :

Aller se faire un œuf

Avoir les plus gros que le ventre

Avoir un d'oiseau

..... la croûte

.....famine

Défendre son

Etre long comme un jour sans

La faim fait sortir le du bois

Faire blanc

Manger à la bonne

Manger les par la racine

Manger son blanc

Mettre du beurre dans les

Qui dîne

Ventre affamé n'a pas d'.....



La planète à notre table

♥ Chercher d'autres expressions dans ce registre :

.....

.....

.....

.....

.....

♥ Utiliser une (ou plusieurs) expression(s) de votre choix et créer un texte fantaisiste en prenant cette expression au pied de la lettre ou en les combinant entre elles.

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Solutions du jeu

Les expressions autour de la nourriture

↪ à partir de 12 ans

♥ Trouver les mots manquants dans ces expressions courantes :

Aller se faire cuire un œuf

Avoir les yeux plus gros que le ventre

Avoir un appétit d'oiseau

Casser la croûte

Crier famine

Défendre son bifteck

Etre long comme un jour sans pain

La faim fait sortir le loup du bois

Faire chou blanc

Manger à la bonne franquette

Manger les pissenlits par la racine

Manger son pain blanc

Mettre du beurre dans les épinards

Qui dort dîne

Ventre affamé n'a pas d'oreilles

